

Worauf hast Du Hunger?

„Essen kann Dir nie die Erfüllung geben, die Du im Leben suchst.“

Deepak Chopra

Sanft und Mühelos—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a..
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



Liebe Leserin, Lieber Leser,

In seinem neuen Buch „What are you hungry for?“ beschreibt Deepak Chopra, dass wir zu viel essen, weil unser Leben nicht erfüllend ist.

Auch wenn es derzeit viel interessantes über Ernährung zu lesen gibt, lehrt Ayurveda der inneren Weisheit des Körpers zu vertrauen.

Welches Essen macht Dich lebendig?

Wenn wir regelmäßig meditieren, hören wir die Botschaften des Körpers und der Seele und erkennen, was uns wirklich erfüllt.

Mit einem Lächeln,

Joachim Schneider

Dr. Joachim Schneider, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach, Berufsberater und Persönlichkeitsanalytiker kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Tel. +49-(0)8381- 4055171 info@sanft-und-muehelos.de

www.wasmachtdichlebendig.eu

Seminare in der Waldesruhe in Oberstdorf

16.–18. Mai 2014 **Free Spirit**

11.–13. Juli 2014 **Erleuchtungsreise**

Worauf hast Du Hunger?

Deepak Chopra, Dezember, 2013

„Wir essen mehr als nötig, um andere unerfüllte Bedürfnisse zu befriedigen.“

[Hier weiterlesen](#)

Ändere Deine Geschichte, ändere Deinen Körper

Deepak Chopra, 8. Januar 2014

“Wie wir die Geschichte unseres Leben beschreiben ist bedeutsam.“

[Hier weiterlesen](#)

Mach Dein eigenes Tarot

Joachim Schneider 27. Januar. 2014

Was waren Ihre Erkenntnisse und Erfolge 2013? Wo wollen Sie 2014 hin?

[Hier weiterlesen](#)

Entdecke..

Deinen Geburtstagsarchetypen

Deine Schattenmuster

Dein Temperament

passende Berufe

günstige Namen

Lieder und Meditationen

Archetypen und Krafttiere in der Meditation

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an

news-subscribe@sanft-und-muehelos.de

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:

news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de

Kontakt: Info@wasmachtdichlebendig.eu