

Wohlfühlen heilt

„Gedanken, Gefühle, Empfindungen und innere Bilder, der Inhalt unseres Geistes, wird jeden Augenblick in den Aufbau und die Aktivitäten der Zellen umgewandelt. Es hat Jahrzehnte gedauert, bis die Wissenschaft diese mittlerweile unwiderlegbare Tatsache nachgewiesen hat. Bis hin zur genetischen Ebene sagt der Geist dem Körper, wie er leben soll.“

Deepak Chopra und Rudolph E. Tanzi, 17. Februar 2014

Sanft und Mühelos—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a.
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



Liebe Leserin, Lieber Leser,
Sich wohlfühlen macht also wirklich gesund.
Sich nicht wohlfühlen macht krank.
Welch bahnbrechende Erkenntnis der Wissenschaft! :)
Da Ihr derzeitiger Gemütszustand erwiesenermaßen Ihre Gene und Ihre körperliche Gesundheit verändert, was können Sie jetzt tun, um mehr Wohlbefinden zu erleben?
Ohne in einen Wohlfühlstress zu verfallen, und ohne Ihre derzeitigen Gefühle zu verleugnen, wo ist die belebende Botschaft? Wo ist hier die Chance?
Was können Sie JETZT tun, um sich wohler zu fühlen?

Mit einem Lächeln,
Joachim Schneider

Dr. Joachim Schneider, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach, Berufsberater und Persönlichkeitsanalytiker kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Tel. +49-(0)8381- 4055171 info@sanft-und-muehelos.de
www.wasmachtdichlebendig.eu

Seminare in der Waldesruhe in Oberstdorf

16.–18. Mai 2014 **Free Spirit**

11.–13. Juli 2014 **Erleuchtungsreise**

Pudelwohl fühlen gefragt

Deepak Chopra und Rudolph E. Tanzi, 17. Februar 2014 (Auszüge aus dem Amerikanischen Original „Radical Wellbeing: Where we need to go“, übertragen von Joachim Schneider)

„Gene verändern sich bereits nach der ersten Meditation.“

[Hier weiterlesen](#)

Pudelwohl fühlen gefragt (Teil 2)

Deepak Chopra und Rudolph E. Tanzi, 24. Februar 2014 (Auszüge aus dem Amerikanischen Original „Radical Wellbeing: Where we need to go (Part 2)“, übertragen von Joachim Schneider)

“Es gilt in die Rückkopplungskreisläufe des Körpers einzugreifen, indem wir die Informationen, die wir dem Körper geben, so belebend wie möglich gestalten.”

[Hier weiterlesen](#)

Entdecke..

Deinen Geburtstagsarchetypen

Deine Schattenmuster

Dein Temperament

passende Berufe

günstige Namen

Lieder und Meditationen

Archetypen und Krafttiere in der Meditation

Deine Yogas (Dharma, Artha, Kama, Moksha)

Was machen andere Meditierende?

Katrin, eine unserer Urklangmeditierenden ist eine Hebamme und bittet Sie, wenn Sie möchten, eine der folgenden Petitionen zu unterschreiben, um unsere **Hebammen zu retten**.

<http://www.change.org/de/Petitionen/lieber-herr-gr%C3%B6he-rettet-sie-unsere-hebammen>

https://epetitionen.bundestag.de/content/petitionen/_2014/_03/_12/_Petition_50667.html

Mehr Info unter <http://www.hebammenfuerdeutschland.de/>

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an news-subscribe@sanft-und-muehelos.de

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:
news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de

Kontakt: Info@wasmachtdichlebendig.eu