

Eine Absicht kann das Gehirn verändern.  
Deepak Chopra

## Ist positiv Denken Medizin?

**Sanft und Mühelos**—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a.  
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



Liebe Leserin/Lieber Leser,

Schon Maharishi Yogi vertrat die Ansicht, dass es nicht notwendig ist, positiv zu denken oder so zu tun, als sei man jemand, der man nicht ist. Das ist wie eine Biene in eine Schuhschachtel sperren. Wenn wir die Biene fliegen lassen, findet sie schnell ihre Blume.

Mit einem Lächeln

*Joachim Schneider*

Hari Om, mögen alle einengenden Gedanken uns diesen Augenblick verlassen.



Foto: Elvira Peter

**Dr. Joachim Schneider**, Ph.D. hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

**Tel. 08381- 4055171**  
[info@sanft-und-muehlos.de](mailto:info@sanft-und-muehlos.de)

[www.wasmachtdichlebendig.eu](http://www.wasmachtdichlebendig.eu)

## Entdeckungsreise zum Reinen Sein mit Deinem Geburtszeitmantra

Erleben Sie eine fantastische Meditationstechnik.

**10./11. März 2012 Langgöns bei Gießen**

**23.–25. März 2012 Oberstdorf im Allgäu**



**Wohlfühl-Hotel-Waldesruhe, Oberstdorf**, ein wissenschaftlich untersuchter Energieplatz.

## Finde einen passenden Beruf

Vergleichen Sie Ihre Interessen mit 25000 Menschen, die zufrieden Ihren Beruf ausüben. Hier eine [Beispielauswertung](#)

[Hier weiterlesen](#)

## Absichten wählen, die zu Dir passen

David Simon

Viele Menschen finden es schwierig, ihre Absichten in Entscheidungen umzuwandeln.

[Hier weiterlesen](#)

## Ist positiv Denken Medizin?

Deepak Chopra

Die Schulmedizin sieht positives Denken in letzter Zeit kritischer. Analysen wissenschaftlicher Untersuchungen kommen zu dem Schluss, dass Menschen, die eine positive Einstellung zur Bekämpfung ihrer Krebskrankheit haben, deswegen nicht eher genesen.

[Hier weiterlesen](#)

## Täglich Ganz sein

Deepak Chopra, Januar 2012

Du bist ein spirituelles Wesen. Mach nicht den Fehler, Dich mit Deinen Handlungen und Umständen gleichzusetzen.

[Hier weiterlesen](#)

## Entdecke Deinen Archetypen

Dein Archetyp ist stärker, als Deine gegenwärtigen Herausforderungen.

[Hier weiterlesen](#)

## Grenzenlose Möglichkeiten ohne positiv denken zu müssen

Joachim Schneider, Januar 2012

Schon Maharishi Yogi vertrat die Ansicht, dass es nicht notwendig ist, positiv zu denken oder so zu tun, als sei man jemand, der man nicht ist.



Anleitung zur Meditation

CD und Hörbuch von Joachim Schneider

Diese CD und das kleine Buch dazu sind eine Einführung in die Urklangmeditation, gedacht für Menschen, die den Urklangmeditationskurs noch nicht gemacht haben. Die CD enthält eine Körperwahrnehmungsübung, eine Atemwahrnehmungsübung und "das Meer", eine Übung zum Finden des inneren Beobachters.

Preis: € 20,- (plus € 5,- Versandkosten).

Schicken Sie eine Email an [info@sanft-und-muehlos.de](mailto:info@sanft-und-muehlos.de), um die CD und das Hörbuch zu bestellen.

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an

[news-subscribe@sanft-und-muehlos.de](mailto:news-subscribe@sanft-und-muehlos.de)

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:

[news-unsubscribe@sanft-und-muehlos.de](mailto:news-unsubscribe@sanft-und-muehlos.de)

Kontakt: [Info@wasmachtdichlebendig.eu](mailto:Info@wasmachtdichlebendig.eu)